

Dein Dienstags-Beitrag für persönliches Wachstum



„Erst wenn man sich selbst nicht kennt, wird die Meinung anderer Menschen wichtig.“ – Sadhguru

Hallo lieber Leser,

“Was hältst Du davon?”

Eine Frage, die positiv konnotiert ist. Du bist Dir nicht ganz sicher in einer Sache und holst Dir von jemand anderem seine Sichtweise oder einen **Rat**. Der Mensch ist ein **soziales Wesen**. Und es fühlt sich gut an, andere in Dein Leben zu involvieren.

Aber hilft Dir das wirklich weiter?

Manchmal vielleicht. Aber wie oft wirst Du feststellen, dass das was Du hörst nicht zu Deinem Zustand, deiner geistigen oder gefühlsmäßigen Entwicklung passt. Du bedankst Dich für den Input und holst Dir wahlweise eine weitere Meinung ein, weil Du noch verunsicherter bist (vielleicht bis Du jemanden findest, der Deine ursprüngliche Entscheidung endlich bestätigt), ziehst trotz des gegenteiligen Ratschlags Deine ursprüngliche Idee durch oder gibst Dein Vorhaben auf. Und wenn Du das letztgenannte tust kann ich Dir versichern, werden die Gedanken kommen, **was gewesen wäre**, wenn Du Dich anders entschieden hättest. Zumindest wenn Du eine große Entscheidung treffen wolltest und es nicht getan hast.

Niemand weiß wie es Dir geht oder **was in Deinem Kopf passiert**. Niemand hat Dein bisheriges Leben gelebt und wird daher so auf die Dinge blicken, wie Du das tust. Es kann Dir also auch niemand sagen, was richtig und was falsch ist (von gewissen moralischen Werten einmal abgesehen).



Was ist die **Lösung**, wenn Du Dir nicht ganz sicher bist?

Ich empfehle, auf Dein **Bauchgefühl** zu hören. Dein Unterbewusstsein trifft Entscheidungen auf der Basis Deiner gesammelten Erfahrungen und wird Dir unabhängig von gesellschaftlichen oder wirtschaftlichen Notwendigkeiten eine Antwort geben. Wir haben nur allzu oft verlernt, darauf zu hören UND zu vertrauen. Das kannst Du aber üben. So kommst Du wieder zu Dir selbst und wirst feststellen, dass Dir die richtigen Entscheidungen leichter fallen.

In der Rückschau werden die Entscheidungen, die Du nicht getroffen hast und die Versuche, die Du nicht unternommen hast, **schwerer wiegen** als die Dinge, die passiert sind, **WEIL** Du Dich entschieden hast. **Vertraue auf Dich**, Dein bisheriges Leben und das, was Du weißt und erlebt hast. Und höre auf der Basis auf Deine innere Stimme. Lass Gedanken zu, die Dir aus rationaler Sicht abstrus erscheinen und beziehe in Deine Abwägungen auch Dein Bauchgefühl mit ein. Dann kannst Du - das ist meine tiefe Überzeugung - die Entscheidungen treffen, die Dein weiteres Leben positiv bestimmen werden.

Du weißt nicht so recht, wie Du auf Dein Bauchgefühl hören sollst weil Du es verlernt hast oder lange nicht mehr geübt? Dann gib mir die Chance, Dich wachsen zu lassen. Ein Coaching bietet Dir einen Blick von außen auf Deine ganz persönlichen Potenziale. Ich freue mich auf das gemeinsame Wachstum.

Schreib mir gern eine whatsapp unter 01523 6868728 oder eine

E-Mail

Ich wünsche Dir eine erfolgreiche Woche mit vielen Gelegenheiten zum Wachstum.
Dein **Philipp Krauslach**

Auf Social Media teilen



Website ansehen →